



MAG. HEIDEMARIE PEHERSTORFER
Ernährungswissenschaftlerin

Darmreinigung – Darmpflege - Stoffwechselaktivierung

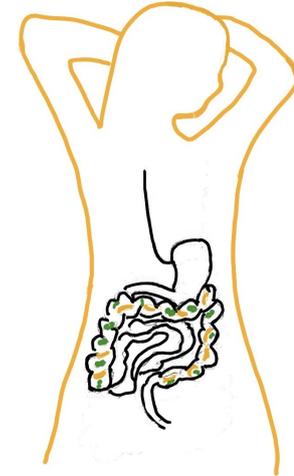
14-tägige Darm-Kur, die zuhause gelingt

Gesundheit beginnt im Darm - eine alte Weisheit, die heute durch neue Erkenntnisse der medizinischen Forschung immer mehr an Bedeutung gewinnt. Inzwischen weiß man, dass eine optimale Darmflora nicht nur für ein gutes Bauchgefühl sorgt, sondern auch viele Stoffwechselfunktionen positiv beeinflusst.

Die Darmbakterien reagieren auf unseren Lebensstil, insbesondere auf unsere Ernährung. Mit pflanzenbetonter ballaststoffreicher Kost lässt sich unser Darm in Balance bringen.

Mit einem 14 Tage Paket den Darm regenerieren

Mit diesem speziellen Angebot gönnen Sie sich eine Darmpflege zuhause. Sie werden fachmännisch begleitet und richten Ihre Aufmerksamkeit ganz Ihrer „Mitte“.



Inklusivleistungen:

Einführungsvortrag und Gruppencoaching:

Mittwoch 11.03.2020 18:00 – 20:00

Mittwoch 18.03.2020 18:00 – 19:30

Mittwoch 25.03.2020 18:00 – 19:30

14 Tage Ernährungsplan „Leichte Basenkost“

Anleitungen zur Eigenanwendung / Empfehlungen rund um den gesunden Darm:

Heilpflanzen und Elixiere, Heilerde, Pro – und Präbiotika, sekundären Pflanzenstoffe

Fußreflexzonenmassage bzw. Entgiftungsmassage durch Ariane Hitthaller (Termine werden vereinbart)

Leberwickel im Kurhaus Bad Mühlacken (Termine werden vereinbart)

Kursort:

Gemeinschaftspraxis panta rhei in Ottensheim

Zeitraum: 11. – 25. März 2020

Kosten: € 155,-

Anmeldung: Tel. 0664/1304558 oder office@naehrstoffbalance.at